

AUFATMEN UND JODELN

17.–23. OKTOBER 2027

6 TAGE AUSZEIT

für Körper und Stimme



Für Anfänger:innen mit Singerfahrung und Fortgeschrittene

VILLA EXCELSIOR · BAD GASTEIN

AUSZEIT FÜR KÖRPER UND STIMME

Bad Gastein liegt rund 1.000 Meter hoch im Nationalpark Hohe Tauern. Der besondere Ort verbindet Weite und Geborgenheit, lebendige Natur und wohltuende Ruhe. Diese Woche schenkt Raum zum Aufatmen, Klingen und gemeinsamen Jodeln.

● STIMME UND JODELN

Körper-, Atem- und Stimmarbeit sowie traditionelle und zeitgenössische Jodler. Gelernt wird über Hören, Nachsingen und gemeinsames Klingen.

● RUHE UND REGENERATION

Freie Zeiten, Sauna, Ruheraum, Heilbäder, Massagen und Außenpool unterstützen Erholung und neue Kraft.

● NATUR UND GEMEINSCHAFT

Eine geführte Wanderung, Zeit zur freien Verfügung und Resonanzverfahren in der Gruppe verbinden Naturerleben und Begegnung.

● ABSCHLUSS IN DER KAPELLE

Am Freitagabend beschließen wir die gemeinsame Woche mit einer Jodelpräsentation in der hauseigenen Kapelle.

AUF EINEN BLICK

BEGINN UND ENDE

Sonntag, 17. Oktober, Abendessen 18 Uhr
Samstag, 23. Oktober, nach dem Frühstück

WORKSHOPZEITEN

Vormittags 10–13 Uhr
zusätzlich einzelne Nachmittage und
Abende
Donnerstag: Wanderung oder freie Zeit

KOSTEN WORKSHOP

445,00 € inkl. MwSt.
18,5 Stunden à 60 Minuten

ANMELDUNG WORKSHOP

Kirsten Breustedt
kirsten.breustedt@web.de

UNTERKUNFT · 6 NÄCHTE

Halbpension
EZ 474,00 € · mit Balkon 504,00 €
DZ 438,00 € · mit Balkon 474,00 €

ZIMMERBUCHUNG

Hotel Villa Excelsior
info@villa-excelsior.at

VILLA EXCELSIOR

Das historische Kurhotel liegt ruhig oberhalb von Bad Gastein, eingebettet in die Bergwelt der Hohen Tauern. Der Wellnessbereich, der Garten mit Außenpool und die hauseigene Kapelle geben der Auszeit ihren besonderen Rahmen.

LEITUNG

Ursula Scribano
Jodlerin · Stimmtrainerin
Dipl. Schauspieler:in

stimmeerleben.de