NEURO-REGULATING-VOICE®

Atem-, Resonanz- und Stimmarbeit zur Stressregulation

Grundlagenseminar mit Ursula Scribano

23. – 26. SEPTEMBER 2027

SCHOLLBRUNN · SPESSART

STIMME ALS KÖRPERLICHE RESSOURCE

Unsere Stimme ist mehr als Sprache. Sie ist ein körperliches Resonanzgeschehen – verbunden mit Atem, Muskeltonus, Emotion, Selbstwahrnehmung und autonomem Nervensystem. Unter Stress werden Atem und Stimme oft enger, Resonanz und Beweglichkeit gehen verloren.

Neuro-Regulating-Voice® verbindet Atem-, Resonanz- und Stimmarbeit mit bewusster Körperwahrnehmung und Interozeption. Stimme wird als unmittelbar erfahrbare Ressource für Selbstwahrnehmung, Präsenz, Regulation und Kontakt genutzt.

DIE FÜNF WIRKEBENEN

- **Atem**
- **Resonanz**
- **Präsenz & Selbstregulation**
- **Interozeption**
- **Neue Körpererfahrung**

ERLEBEN · VERSTEHEN · ANWENDEN

- **ERLEBEN** – Atem, Vibration, Resonanzräume und Stimmklang am eigenen Körper wahrnehmen.
- **VERSTEHEN** – Stimme, Interozeption, Stressreaktionen und autonomes Nervensystem fachlich einordnen.
- **ANWENDEN** – Übungen achtsam und ressourcenorientiert in den eigenen beruflichen Kontext übertragen.

Das Seminar vermittelt Grundlagen und erste Anwendungsmöglichkeiten.
Es ist keine therapeutische Ausbildung oder Zertifizierung.

FÜR WEN

Für alle Interessierten, besonders Therapeut:innen, Ärzt:innen, Coaches, Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen und Berater:innen

SEMINARZEITEN

Do 16:00–18:00 & 20:00–21:30 Uhr
Fr & Sa 9:30–12:30, 15:30–18:30 & 20:00–21:30 Uhr
So 9:30–12:30 Uhr
21,5 Zeitstunden / ca. 29 UE

ORT

Haus im Herrengrund
Herrengrund 1 · 97852 Schollbrunn

SEMINARGEBÜHR

Frühbucher bis 15.03.2027: 365 €
Normalpreis: 395 €
Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Vegetarische Vollverpflegung
EZ 439–469 € · DZ 439 € p. P.
DZ zur Einzelnutzung 499 €
Zimmer: kontakt@herrengrund.de

Seminaranmeldung & Informationen:
info@stimmeerleben.de

URSULA SCRIBANO

Dipl. Schauspielerin · Jodlerin · Coach ·Dozentin · Stimmtrainerin

Entwicklerin von Neuro-Regulating-Voice® – körper- und nervensystemorientierter Stimmarbeit zur Regulation. Langjährige Bühnen- und Lehrerfahrung, Kristin-Linklater-Stimmarbeit, Neue Autorität und Embodiment.

stimmeerleben.de